



# Nasrine Jaouhar

A la recherche d'une alternance de 18 mois à compter de mars 2024

## COORDONNÉES



0650195430



nasrinej@hotmail.com



<https://www.linkedin.com/in/nasrine-jaouhar-a51481229>

## LANGUES

- Français
- Anglais : niveau C1
- Espagnol : niveau B2
- Arabe : notions

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Environnement et biodiversité
- Lecture
- Ecriture
- Sport : pratique du fitness en salle depuis 3 ans

## SOFT SKILLS

- Bon sens de l'organisation
- Rigoureuse
- Responsable
- Créative
- Bonne capacité d'adaptation

## HARD SKILLS

- Techniques de laboratoire
- Compétences rédactionnelles
- Communication visuelle et écrite

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Stage en recherche et développement - bioMérieux SA (Craponne, France)

Mars 2023 - Août 2023

Preuve de concept sur l'utilisation d'une méthode moléculaire pour confirmer la présence de micro-organismes détectés par cytométrie de flux dans des matrices alimentaires.

### Rédactrice d'articles SEO (Freelance)

Novembre 2022 - Juin 2023

Rédaction d'articles permettant d'améliorer la position de sites Internet sur les pages de moteurs de recherche.

### Stage de recherche - Laboratoire NUDICE (Nutrition Diabète et Cerveau) - INSERM U1213 (Lyon, France)

Avril 2022 - Juillet 2022

Etudes in vivo et in vitro du rôle de la double invalidation pour la Cavéoline-1 et GLUT2 dans la production hépatique de glucose sur des modèles murins.

- Suivi de poids et de la prise alimentaire
- Tests de tolérance : glucose, insuline, pyruvate, glutamine
- Culture cellulaire d'hépatocytes et dosage de glucose
- Quantification de protéines par Western-Blot
- RT-qPCR

### Projet étudiant - collaboration INSA/Novasep Process Solutions (Saint-Maurice-de-Beynost)

Novembre 2021

Transformation enzymatique de produits à destination de l'industrie agro-alimentaire.

### Membre de l'ABIL (Association Biosciences de l'INSA de Lyon)

Avril 2021 - Avril 2022

- Membre de l'équipe RBS (Rencontres Biosciences) : organisation d'un forum entreprises pour les étudiants.
- Co-responsable du pôle "Nos étudiants ont du talent" : rédaction d'articles sur ce qui fait la singularité des étudiants en dehors du milieu scolaire.
- Responsable du sweat-shirt de promo.

### Projet avec Nébédjay, association pour la protection de l'environnement dans le cadre des Travaux Personnels Encadrés en classe de 1ère (Sénégal)

2017

- Activités pratiques de fabrication de charbon végétal à base de paille
- Expériences sur les différents mélanges de charbon
- Réalisation d'un site internet : <https://avenirsenegal.wixsite.com/charbonvert>

## FORMATION PROFESSIONNELLE

### INSEEC MSc Lyon

Mars 2024 - Août 2025

Master of Science Communication, Publicité et Stratégie Digitale

### Universidad del País Vasco (Bilbao - Espagne)

Octobre 2022 - Février 2023

Semestre d'échange académique : suivi des cours du Master en biodiversité, gestion et fonctionnement des écosystèmes

### Institut National des Sciences Appliquées (INSA) de Lyon

2018 - 2020

1er cycle préparatoire au cursus d'ingénieur

2020 - 2023

Ingénieur Biosciences - spécialité Biochimie et Biotechnologies

### Lycée Français Jean Mermoz (Dakar, Sénégal)

2018

Baccalauréat scientifique (SVT) spécialité Mathématiques - Mention Très Bien